

この問診票 J-CLDEQ-8 (2 枚目) は、コンタクトレンズの日常診療や研究において、ソフトコンタクトレンズ装用時の眼不快感の評価として活用頂ければ幸いです。J-CLDEQ-8 は、海外でも最も使われる CLDEQ-8 を日本語にしたもので、簡単な 8 つの質問からなりスコアを算出することで自覚症状を数値化することが可能です。日本国内の多施設研究において、英語の原版 CLDEQ-8 と同様にソフトコンタクトレンズに対する満足度の高さを区別することが可能でことが示されました。コンタクトレンズの変更などを要する患者のスクリーニングとして有効であると考えられます。詳細は下記の論文をご覧頂ければ幸いです。

Koh S, Chalmers R, Kabata D, Shintani A, Nishida K. Translation and validation of the 8-item Contact Lens Dry Eye Questionnaire (CLDEQ-8) among Japanese soft contact lens wearers: The J-CLDEQ-8. *Cont Lens Anterior Eye*. 2019 Oct;42(5):533-539.

高 静花

コンタクトレンズ問診票

各質問ではまる番号に○をつけてください。

1. 目の不快感 についての質問:

a. この2週間の典型的な1日のなかで、コンタクトレンズをつけているときに目の不快感を感じる事がどのくらいありましたか?

- 0 なかった
- 1 ほとんどなかった
- 2 時々あった
- 3 よくあった
- 4 いつもあった

目の不快感を感じたときの、その不快感の程度についておたずねします…

b. コンタクトレンズを外す直前にはどのくらいひどいものでしたか?

| | | | | | |
|--------------|--------------|---|---|---|--------------|
| <u>感じたこと</u> | <u>全くひどく</u> | | | | <u>とても</u> |
| はない | <u>なかった</u> | | | | <u>ひどかった</u> |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

2. 目の乾燥感 についての質問:

a. この2週間の典型的な1日のなかで、コンタクトレンズをつけているときに目の乾燥感を感じる事がどのくらいありましたか?

- 0 なかった
- 1 ほとんどなかった
- 2 時々あった
- 3 よくあった
- 4 いつもあった

目の乾燥感を感じたときの、その乾燥感の程度についておたずねします…

b. コンタクトレンズを外す直前にはどのくらいひどいものでしたか?

| | | | | | |
|--------------|--------------|---|---|---|--------------|
| <u>感じたこと</u> | <u>全くひどく</u> | | | | <u>とても</u> |
| はない | <u>なかった</u> | | | | <u>ひどかった</u> |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3. 見え方が変わる、ぼやけて見えることについての質問:

a. この2週間の典型的な1日のなかで、コンタクトレンズをつけているときに、きれいに見えたりぼやけたりかすんで見えたりするといった見え方が変わる事がどのくらいありましたか?

- 0 なかった
- 1 ほとんどなかった
- 2 時々あった
- 3 よくあった
- 4 いつもあった

ぼやけて見えたときの、見え方が変わる、ぼやけて見えるという程度についておたずねします…

b. コンタクトレンズを外す直前にはどのくらいひどいものでしたか?

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---|---|---|---|--------------|
| <u>感じたこと</u> | <u>全くひどく</u> | | | | | <u>とても</u> |
| はない | <u>なかった</u> | | | | | <u>ひどかった</u> |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |

4. 目を閉じたくなくなるかどうか についての質問:

この2週間の典型的な1日のなかで、コンタクトレンズをつけていると目がとてもつらくて目を閉じたくなくなることがどのくらいありましたか?

- 0 なかった
- 1 ほとんどなかった
- 2 時々あった
- 3 よくあった
- 4 いつもあった

5. コンタクトレンズを外したくなるかどうか についての質問:

この2週間の間に、コンタクトレンズをつけていると目がとてもつらくて、やっていることを中断してでもコンタクトレンズを外したくなる事がどのくらいありましたか?

- 1 全くなかった
- 2 1週間に1回未満
- 3 1週間に1回
- 4 1週間に何回か
- 5 毎日1回
- 6 毎日